

Normas sanitárias para utilização do Centro de Recursos RESCSAN-STP

Prevenção COVID-19

Desinfeção das mãos

Desinfete as mãos com uma solução à base de álcool, disponível à entrada e à saída do local.



Use máscara facial

É obrigatória a utilização de máscara facial no interior do Centro de Recursos RESCSAN-STP.



Evite o contato físico

Evite o contato físico e a manipulação de objetos que não vai utilizar.



Distanciamento sanitário entre utilizadores

Assegure-se que o seu posto de utilizador está a uma distância sanitária de 1,5m do seu próximo.



Evite tocar no rosto

Evite tocar com as mãos no rosto, nomeadamente nos olhos, nariz e boca.



Ao espirrar ou tossir

Cumpra a etiqueta respiratória tossindo ou espirrando para um lenço de papel ou o antebraço, de seguida coloque o lenço de papel no lixo e lave as mãos.



Não partilhe objetos pessoais

Utilize, preferencialmente, os seus equipamentos eletrónicos e de escrita, em detrimento de objetos partilhados.

- Fila no exterior, de 1,5 m, enquanto aguarda entrada.
- Os horários do Centro de Recursos serão ajustados em função das medidas de confinamento em vigor. Opte pelo agendamento telefónico.

Fonte • Direção dos Cuidados de Saúde e OMS