

Recomendações para limpeza e desinfeção do Centro de Recursos RESCSAN-STP

Prevenção COVID-19

Técnicas de limpeza

Humidifique os utensílios de limpeza com soluções desinfetantes e utilize-os no sentido de cima para baixo, começando pelas partes mais altas, se necessário, terminando no chão (teto, paredes, móveis, secretárias, cadeiras e finalmente o chão).



Frequência de limpeza

Superfícies de toque frequente: mínimo **6 vezes** por dia, quando em utilização intensiva.

Chão: lavar com água quente e detergente comum, seguido da desinfeção com solução de lixívia diluída em água. Mínimo **2 vezes** por dia.

Instalações sanitárias (casas de banho): lavar preferencialmente com detergente e desinfetante. Mínimo **3 vezes** por dia.

Fonte • Direção dos Cuidados de Saúde e OMS

Materiais de limpeza

Os panos, preferencialmente, devem ser descartáveis. O material de limpeza deve ser limpo e desinfetado no final de cada utilização.

Devem ser utilizados produtos que contenham na sua composição, **detergente e desinfetante** em simultâneo.

Os cuidados de limpeza devem ser reforçados, de modo a prevenir a propagação da COVID-19. Pensa-se que o SARS-CoV-2 permaneça cerca de 48 horas nas superfícies, o que representa um meio de contágio durante a sua utilização. As superfícies de maior risco são as de uso frequente, como por exemplo de maçanetas da porta, interruptores da luz, teclados de computador e telemóveis.

